

第22回 オーナーズセミナーのご案内



テレビ・ラジオでおなじみ
花井綾美先生の

「野菜の力」で アンチエイジング

知ってるようで、実はうまく説明できない「野菜の力」。
なぜ野菜が大事なのか？ どう食べるのが効果的か？ 旬の意味とは？
秘められた力を最大限に引き出して簡単に野菜を摂る方法を、美味しく楽しくお伝えします。

講師

花井 綾美 先生

(有)良伸ベジキッチンひろしま代表取締役
広島初 野菜ソムリエ上級プロ RCC ラジオ「おひる～な」、RCC テレビ
「イマなまっ！」 楽うまクッキングに出演中。
著書に「空飛ぶソムリエ世界の旅ごはん」「100万人の幸せごはん」他

とき

4月13日(土)
11:00~13:00

ところ

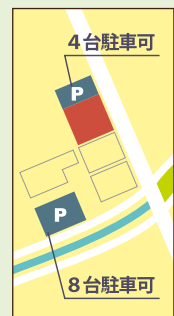
広島ガス北部販売(株) Reスペース
広島市安佐南区祇園1丁目16-28

プログラム

11:00~12:00 ◎講演
◎調理実演
12:00~13:00 ◎質疑応答

- 予約制 (定員20名様)
- 先着順 ○受講料無料

お電話にてお申し込みを受け付けております。最寄りのエリア営業所にご連絡ください。



お申し込み・お問い合わせ

本社/広島中央エリア営業所
広島市東区牛田新町4丁目4-27
TEL 082-229-0414

北部保安センター/広島安佐エリア営業所
広島市安佐南区緑井1丁目27-21
TEL 082-877-0138

東広島営業所/東広島エリア営業所
東広島市八本松町飯田744-1
TEL 082-428-1230